

## CARRETILLA ELEVADORA

### METODOLOGIA Y DURACION

Teleformación de 60 horas

### OBJETIVOS

El objetivo de un curso de carretilla elevadora es enseñar al alumno a manejar la carretilla de forma segura y eficiente, conociendo sus funciones, las normas de seguridad, la manipulación correcta de cargas y la prevención de riesgos laborales para evitar accidentes en el trabajo.

### CONTENIDOS

#### 1. INTRODUCCIÓN

Introducción

#### 2. DERECHOS Y DEBERES DE LOS TRABAJADORES EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

2.1 Participación, formación e información

2.2 Paralización de la actividad por riesgo grave e inminente

2.3 Obligaciones de los trabajadores

#### 3. CONCEPTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

3.1 El trabajo y la salud: los riesgos profesionales

3.2 Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.

3.3 Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia

3.4 Derechos y deberes básicos en materia preventiva

#### 4. RIESGOS GENERALES Y ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN

Introducción

4.1 Los riesgos laborales ligados a la seguridad

4.2 Riesgos ligados a las condiciones ambientales y sistemas de protección, contaminantes químicos, biológicos y físicos

4.3 Sistemas elementales de control de riesgos

4.4 Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuación

4.5 El control de la salud de los trabajadores

#### 5. RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN

5.1 Tipos de riesgos específicos

5.2 Riesgos derivados del trabajo con pantallas de visualización de datos

5.3 Riesgos posturales y manejo de cargas

5.4 Riesgos generales en trabajos de oficina

5.5 Riesgos derivados de la atención al público

5.6 Riesgos de caídas al mismo nivel

5.7 Riesgos de caídas en altura

5.8 Equipos específicos de protección individual

#### 6. ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

6.1 Marco legislativo

6.2 La gestión de la prevención de riesgos laborales en la empresa

6.3 Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

**7. PRIEMROS AUXILIOS**

7.1 Conceptos básicos

7.2 Material y locales de primeros auxilios

7.3 ¿Cómo actuar en caso de accidentes?

**8. CARRETILLA ELEVADORA**

8.1 Introducción a la carretilla

**9. EVALUACIÓN FINAL**